

Στο μάθημα μας...

Μαθαίνουμε:

- ιδέες να σκαρφιζόμαστε!
- ιστορίες να φανταζόμαστε!
- συναισθήματα να διαχειριζόμαστε!
- στιγμές να μοιραζόμαστε!
- ο ένας τον άλλο να σεβόμαστε!

ΚΑΙ


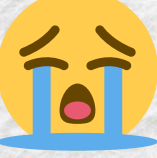
- φυσικά να συνεργαζόμαστε!



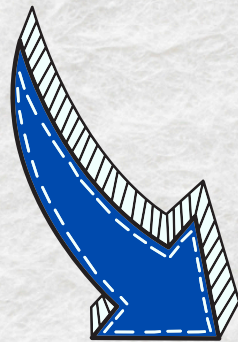
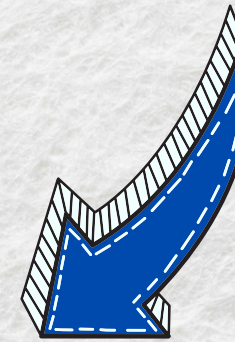
Στο μάθημα μας



Όλα τα συναισθήματα είναι αποδεκτά, φτάνει να είμαστε γενναίοι και να μιλάμε γι'αυτά!

 χαρά ή λύπη 

 ενθουσιασμός ή θυμός 



όλα να τα αγκαλιάζουμε,
αυτός είναι ο ΣΚΟΠΟΣ!!!

Στο μάθημα μας

 Τα άσχημα λογια + η αγένεια

 Τα όμορφα λογια + η ευγένεια



και όταν
είμαι θυμωμένος...



Δίνω στον εαυτό μου
5 λεπτά να ηρεμήσει!!